

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18.-19.6.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

**Dagur 1**

Hástökk		Karlar				
Kl: 19:00		Dagur 1				
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>1,85</b>	59	Styrmir Dan Steinunnarson	1999	UMF.Þór
		1,40/-;1,45/-;1,50/-;1,55/-;1,60/-;1,65/o;1,70/-;1,75/-;1,80/xo;1,85/o;1,90/xxx;				
5	2	<b>1,70</b>	88	Hafsteinn Einarsson	1992	UMF.Gnúpverja
		1,40/o;1,45/o;1,50/o;1,55/o;1,60/o;1,65/xo;1,70/xxo;1,75/xxx;				
4	3	<b>1,65</b>	61	Fannar Yngvi Rafnarsson	1998	UMF.Þór
		1,40/-;1,45/-;1,50/-;1,55/-;1,60/xo;1,65/xo;1,70/xxx;				
3	4	<b>1,60</b>	76	Pétur Már Sigurðsson	2000	Selfoss
		1,40/o;1,45/o;1,50/o;1,55/o;1,60/xxo;1,65/xxx;				
2	5	<b>1,45</b>	65	Artúr Matvejev	1999	UMF.Þór
		1,40/o;1,45/xo;1,50/xxx;				
			78	Björgvin Reynir Helgason	1982	Íþrf.Dímon
		1,40/-;1,45/-;1,50/-;1,55/-;1,60/x--;				
			82	Skúli Gunnarsson	1996	UMF.Gnúpverja
		1,40/DNS;				
			69	Ármann Elvarsson	91	Íþrf.Dímon
		1,40/DNS;				
			9	Guðmundur Kristinn Jónsson	1994	Selfoss
		1,40/DNS;				
		<b>1,70</b>	30	Ari Sigbór Eiríksson	1997	Breiðablik
		1,40/-;1,45/-;1,50/-;1,55/-;1,60/-;1,65/xxo;1,70/xx-;				
		<b>1,90</b>	104	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	Ármann
		1,40/-;1,45/-;1,50/-;1,55/-;1,60/-;1,65/-;1,70/xo;1,75/-;1,80/o;1,85/-;1,90/o;2,00/xxx;				
		<b>1,70</b>	103	Krister Blær Jónsson	1995	ÍR
		1,40/-;1,45/-;1,50/-;1,55/-;1,60/-;1,65/-;1,70/xo;1,75/xxx;				
		<b>1,65</b>	102	Tristan Freyr Jónsson	1997	ÍR
		1,40/-;1,45/-;1,50/-;1,55/-;1,60/-;1,65/o;1,70/xx-;1,75/x--;				

**100 m. úrslit.****Konur**

Kl: 19:00		Dagur 1					
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>13,88</b>	<b>+2,1</b>	4	Harpa Svansdóttir	1999	Selfoss
5	2	<b>13,96</b>	<b>+2,1</b>	7	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	1996	Selfoss
4	3	<b>14,00</b>	<b>+2,1</b>	72	Bryndís Eva Óskarsdóttir	1985	Selfoss
3	4	<b>14,91</b>	<b>+2,1</b>	55	Þórunn Ösp Jónasardóttir	1999	Selfoss
2	5	<b>15,64</b>	<b>+2,1</b>	58	Marta María Bozovic	2001	UMF.Þór
		<b>DNS</b>	<b>+2,1</b>	66	Elín Eva Sigurðardóttir	2000	Íþrf.Dímon
		<b>13,07</b>	<b>+2,1</b>	14	Andrea Torfadóttir	1996	FH
		<b>DNS</b>	<b>+2,1</b>	52	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
		<b>DNS</b>	<b>+2,1</b>	63	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór

**Spjótkast****Karlar**

Kl: 19:00		Dagur 1				
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>50,70</b>	93	Jón Arnar Magnússon	1969	UMF.Gnúpverja
		(50,70-48,56 - 46,65 - - - - -)				
5	2	<b>46,53</b>	9	Guðmundur Kristinn Jónsson	1994	Selfoss
		(46,53-46,53 - óg - 46,31 - óg - -)				
4	3	<b>42,80</b>	2	Ólafur Guðmundsson	1969	Selfoss
		(óg-42,80 - 41,16 - 40,50 - - - -)				
3	4	<b>41,86</b>	78	Björgvin Reynir Helgason	1982	Íþrf.Dímon
		(41,86-37,21 - - - - -)				
2	5	<b>41,53</b>	38	Hrafn Sigurðsson	1992	Íþrf.Dímon
		(34,63-41,53 - 39,46 - 35,85 - 34,58 - -)				

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18.-19.6.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

1	6	<b>41,32</b>	59	Styrmir Dan Steinunnarson	1999	UMF.Þór
		(38,89-óg - 41,32 - - - - -)				
0	9	<b>38,12</b>	10	Ingólfur Guðjónsson	1988	Selfoss
		(36,85-37,94 - 38,12 - óg - 36,73 - óg)				
0	11	<b>37,16</b>	47	Rökkvi Hljómur Kristjánsson	95	Íþrf.Garpur
		(32,70-31,58 - 37,16 - 30,18 - óg - 31,39)				
0	12	<b>35,02</b>	91	Hjálmar Már Kristinsson	1986	UMF.Gnúpverja
		(32,59-32,38 - 35,02 - - - - -)				
0	13	<b>30,49</b>	79	Þorsteinn Hauksson	1986	UMF.Gnúpverja
		(25,14-27,73 - 30,49 - - - - -)				
0	14	<b>28,40</b>	39	Sigurður Borgar Ólafsson	95	Íþrf.Dímon
		(25,36-28,40 - 27,78 - - - - -)				
0	15	<b>26,95</b>	89	Birgir Stefánsson	1995	UMF.Gnúpverja
		(óg-25,60 - 26,95 - - - - -)				
0	16	<b>25,88</b>	62	Bjarki Óskarsson	1999	UMF.Þór
		(24,24-25,69 - 25,88 - - - - -)				
		<b>37,59</b>	30	Ari Sigbór Eiríksson	1997	Breiðablik
		(óg-37,59 - - - - -)				
		<b>43,52</b>	103	Krister Blær Jónsson	1995	ÍR
		(óg-43,52 - 42,93 - - - - -)				
		<b>40,53</b>	102	Tristan Freyr Jónsson	1997	ÍR
		(40,53-óg - - - - -)				

**Þrístökk****Konur**

Kl: 19:10 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>10,76 +1,7</b>		86	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		(10,32 v+1,8 - 10,59 v+2,5 - 10,56 v+0,0 - 10,69 v+1,1 - 10,26 v+0,0 - 10,76 v+1,7)					
5	2	<b>10,10 +2,0</b>		4	Harpa Svansdóttir	1999	Selfoss
		(10,10 v+2,0 - óg v - óg v - 9,96 v+2,7 - 9,66 v+0,9 - 9,95 v+1,4)					
4	3	<b>8,56 +1,2</b>		58	Marta María Bozovic	2001	UMF.Þór
		(óg v - óg v - 7,98 v+0,1 - 8,44 v+1,0 - 8,56 v+1,2 - 8,33 v+0,0)					

**100 m. úrslit.****Karlar**

Kl: 19:20 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>11,80 0,0</b>		38	Hrafn Sigurðsson	1992	Íþrf.Dímon
5	2	<b>11,91 0,0</b>		11	Jakob Þór Schram	1993	Selfoss
4	3	<b>12,21 0,0</b>		9	Guðmundur Kristinn Jónsson	1994	Selfoss
3	4	<b>12,27 0,0</b>		61	Fannar Yngvi Rafnarsson	1998	UMF.Þór
2	5	<b>12,29 0,0</b>		82	Skúli Gunnarsson	1996	UMF.Gnúpverja
1	6	<b>12,51</b>		59	Styrmir Dan Steinunnarson	1999	UMF.Þór
0	7	<b>12,78 +0,1</b>		10	Ingólfur Guðjónsson	1988	Selfoss
0	8	<b>13,06 +1,4</b>		65	Artúr Matvejev	1999	UMF.Þór
0	9	<b>13,11 0,0</b>		46	Hjalti Sigurðsson	1994	Íþrf.Garpur
0	10	<b>13,46 +0,1</b>		31	Jón Helgi Ingvarsson	1994	Íþrf.Dímon
0	11	<b>13,73 0,0</b>		62	Bjarki Óskarsson	1999	UMF.Þór
0	12	<b>14,21 0,0</b>		81	Héðinn Hauksson	1992	UMF.Gnúpverja
0	13	<b>14,23 +1,4</b>		57	Baldur Viggósson Dýrfjörð	1999	UMF.Þór
0	14	<b>14,62</b>		99	Marínó Fannar Garðarsson	1979	UMF.Gnúpverja
		<b>DNS 0,0</b>		70	Haraldur Einarsson	1987	Ármann
		<b>DNS +0,1</b>		89	Birgir Stefánsson	1995	UMF.Gnúpverja
		<b>DNS +0,1</b>		83	Nikulás Hansen Daðason	1996	UMF.Gnúpverja
		<b>11,48 0,0</b>		41	Björgvin Brynjarsson	1995	Breiðablik
		<b>11,67 0,0</b>		16	Óli Tómas Freysson	1986	FH
		<b>DNS 0,0</b>		27	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðablik
		<b>11,73 0,0</b>		33	Þorkell Stefánsson	1985	ÍR
		<b>12,08 +1,4</b>		30	Ari Sigbór Eiríksson	1997	Breiðablik
		<b>DNS 0,0</b>		69	Ármann Elvarsson	91	Íþrf.Dímon
		<b>11,47 +1,4</b>		25	Sveinn Sampsted	1995	Breiðablik

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18.-19.6.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

<b>11,91</b>	103	Krister Blær Jónsson	1995	ÍR
<b>DQ</b>	39	Sigurður Borgar Ólafsson	95	Íþrf.Dímon
<b>12,21</b>	15	Ingbór Ingason	1997	FH
<b>DNS</b>	90	Kristinn Högnason	1994	UMF.Gnúpverja
<b>DNS</b>	93	Jón Arnar Magnússon	1969	UMF.Gnúpverja
<b>11,48</b>	102	Tristan Freyr Jónsson	1997	ÍR

**Spjótkast****Konur**

Kl: 19:40 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>30,30</b>	63	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
		(23,87-27,91 - 27,83 - 25,78 - 27,85 - 30,30)				
5	2	<b>26,51</b>	8	Jónína Guðný Jóhannsdóttir	1999	Selfoss
		(22,60-25,28 - 26,51 - 26,06 - 23,89 - 26,38)				
4	3	<b>24,80</b>	3	Eyrún Halla Haraldsdóttir	1990	Selfoss
		(23,37-22,91 - 22,47 - 24,80 - 24,05 - 23,56)				
3	4	<b>23,10</b>	52	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
		(óg-óg - 22,30 - óg - 23,10 - óg)				
2	5	<b>23,08</b>	4	Harpa Svansdóttir	1999	Selfoss
		(óg-óg - 21,97 - 20,09 - 20,96 - 23,08)				
1	6	<b>21,03</b>	72	Bryndís Eva Óskarsdóttir	1985	Selfoss
		(20,35-19,02 - óg - óg - óg - 21,03)				
0	7	<b>17,75</b>	55	Þórunn Ösp Jónasardóttir	1999	Selfoss
		(17,12-óg - 17,75 - óg - óg - óg)				

**Sleggjukast****Karlar**

Kl: 19:40 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>38,56</b>	2	Ólafur Guðmundsson	1969	Selfoss
		(37,53-38,56 - óg - 35,96 - 35,96 - 35,66)				
5	2	<b>37,00</b>	48	Haraldur Gísli Kristjánsson	1973	Íþrf.Garpur
		(33,45-34,25 - 26,12 - óg - 37,00 - óg)				
4	3	<b>33,90</b>	10	Ingólfur Guðjónsson	1988	Selfoss
		(32,49-óg - óg - óg - 33,90 - óg)				
3	4	<b>29,32</b>	93	Jón Arnar Magnússon	1969	UMF.Gnúpverja
		(óg-óg - 29,32 - óg - - - -)				
2	5	<b>24,00</b>	47	Rökkvi Hjómur Kristjánsson	95	Íþrf.Garpur
		(22,73-23,28 - 22,55 - 21,86 - óg - 24,00)				
1	6	<b>22,35</b>	49	Daníel Svanur Ólafsson	1994	Íþrf.Garpur
		(óg-21,13 - 21,75 - 22,35 - óg - 20,35)				
0	7	<b>20,75</b>	60	Þorbergur Magnússon	1998	UMF.Þór
		(20,75-18,90 - óg - óg - 19,89 - 19,79)				
0	8	<b>17,97</b>	37	Ívar Örn Baldursson	91	Íþrf.Dímon
		(óg-17,97 - 14,95 - 17,75 - - - -)				
		<b>DNS</b>	89	Birgir Stefánsson	1995	UMF.Gnúpverja
		(DNS- - - - -)				
		<b>DNS</b>	64	Birgir Sólveigarson	1980	UMF.Þór
		(DNS- - - - -)				
			79	Þorsteinn Hauksson	1986	UMF.Gnúpverja
		(óg-óg - óg - - - - -)				
		<b>DNS</b>	38	Hrafn Sigurðsson	1992	Íþrf.Dímon
		(DNS- - - - -)				

**Hástökk****Konur**

Kl: 19:50 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>1,40</b>	86	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		1,10/o;1,30/o;1,40/xo;1,50/xxx;				

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18.-19.6.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

5	2	<b>1,10</b>	35	María Rósa Einarsdóttir	73	Íþrf.Dímon
		1,10/xo;1,30/-;1,40/-;				
		<b>DNS</b>	66	Elín Eva Sigurðardóttir	2000	Íþrf.Dímon

**400 m.****Karlar**

Kl: 20:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>64,19</b>		65	Artúr Matvejev	1999	UMF.Þór
5	2	<b>69,44</b>		81	Héðinn Hauksson	1992	UMF.Gnúpverja
4	3	<b>77,45</b>		99	Marínó Fannar Garðarsson	1979	UMF.Gnúpverja
		<b>DNS</b>		61	Fannar Yngvi Rafnarsson	1998	UMF.Þór
		<b>DNS</b>		70	Haraldur Einarsson	1987	Ármann
		<b>52,95</b>		75	Valdimar Friðrik Jónatansson	1997	Breiðablik
		<b>DNS</b>		89	Birgir Stefánsson	1995	UMF.Gnúpverja
		<b>DNS</b>		83	Nikulás Hansen Daðason	1996	UMF.Gnúpverja
		<b>DNS</b>		39	Sigurður Borgar Ólafsson	95	Íþrf.Dímon
		<b>54,40</b>		22	Víktor Orri Pétursson	1997	Ármann
		<b>DNS</b>		46	Hjalti Sigurðsson	1994	Íþrf.Garpur
		<b>DNS</b>		27	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðablik
		<b>51,83</b>		33	Þorkell Stefánsson	1985	ÍR
		<b>DNS</b>		43	Arnar Orri Sverrisson	1995	ÍR
		<b>54,72</b>		21	Ernir Jónsson	1997	Ármann
		<b>DNS</b>		90	Kristinn Högnason	1994	UMF.Gnúpverja
		<b>DNS</b>		69	Ármann Elvarsson	91	Íþrf.Dímon
		<b>DNS</b>		54	Ástþór Jón Tryggvason	1998	USVS
		<b>54,94</b>		45	Guðberg Sumarliðason	1995	ÍR

**Þrístökk****Karlar**

Kl: 20:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>11,10 +0,2</b>		88	Hafsteinn Einarsson	1992	UMF.Gnúpverja
		(9,95 v+0,5 - 10,80 v+2,6 - 10,47 v+1,9 - 10,76 v+0,3 - 10,63 v+0,0 - 11,10 v+0,2)					
5	2	<b>10,25 +1,7</b>		46	Hjalti Sigurðsson	1994	Íþrf.Garpur
		(óg v - 9,98 v+1,2 - 10,25 v+1,7 - 9,88 v+0,9 - 10,17 v+1,4 - 10,17 v+0,3)					
4	3	<b>9,34 2,3</b>		69	Ármann Elvarsson	91	Íþrf.Dímon
		(8,80 v+0,9 - óg v - 8,69 v+1,7 - 9,34 v2,3 - 8,19 v0,1 - óg v)					
3	4	<b>9,12 +0,0</b>		89	Birgir Stefánsson	1995	UMF.Gnúpverja
		(8,34 v+1,4 - 8,57 v+1,6 - 8,60 v+0,3 - 8,97 v+0,9 - óg v - 9,12 v+0,0)					
		<b>DNS</b>		61	Fannar Yngvi Rafnarsson	1998	UMF.Þór
		(DNS v - v - v - v - v)					

**Sleggjukast****Konur**

Kl: 20:10 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>34,25</b>	63	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
		(32,34-32,58 - 31,59 - 32,94 - 32,51 - 34,25)				
5	2	<b>32,95</b>	6	Thelma Björk Einarsdóttir	1996	Selfoss
		(31,01-óg - 32,52 - 32,95 - 32,32 - 32,18)				
4	3	<b>28,62</b>	50	Jóhanna Hlökkversdóttir	89	Íþrf.Garpur
		(22,53-25,02 - 24,86 - óg - 25,63 - 28,62)				
3	4	<b>25,47</b>	3	Eyrún Halla Haraldsdóttir	1990	Selfoss
		(24,02-24,26 - 25,47 - 25,14 - 23,64 - óg)				
2	5	<b>25,33</b>	8	Jónína Guðný Jóhannsdóttir	1999	Selfoss
		(óg-19,80 - óg - 24,43 - óg - 25,33)				

**400 m.****Konur**

Kl: 20:20 Dagur 1

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18.-19.6.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>63,78</b>		86	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
5	2	<b>76,59</b>		55	Þórunn Ösp Jónasardóttir	1999	Selfoss
		<b>DNS</b>		58	Marta María Bozovic	2001	UMF.Þór

**1500 m. Karlar**

Kl: 20:30 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>5:07,16</b>	82	Skúli Gunnarsson	1996	UMF.Gnúpverja
5	2	<b>5:32,73</b>	36	Guðmann Óskar Magnússon	68	Íþrf.Dímon
4	3	<b>5:51,50</b>	88	Hafsteinn Einarsson	1992	UMF.Gnúpverja
3	4	<b>6:11,07</b>	96	Gestur Einarsson	1987	UMF.Gnúpverja
2	5	<b>6:26,46</b>	81	Héðinn Hauksson	1992	UMF.Gnúpverja
1	6	<b>6:32,68</b>	99	Marínó Fannar Garðarsson	1979	UMF.Gnúpverja
0	7	<b>6:58,02</b>	62	Bjarki óskarsson	1999	UMF.Þór
0	8	<b>7:03,22</b>	57	Baldur Viggósson Dýrfjörð	1999	UMF.Þór
		<b>4:42,91</b>	23	Patrekur Gísli Guðmundsson	1997	Ármann
		<b>DNS</b>	83	Nikulás Hansen Daðason	1996	UMF.Gnúpverja
		<b>4:37,73</b>	24	Bjarni Ármann Atlason	1998	Ármann
		<b>DNS</b>	60	Þorbergur Magnússon	1998	UMF.Þór
		<b>4:20,46</b>	53	Guðni Páll Pálsson	1987	USVS
		<b>4:32,23</b>	20	Þór Daníel Hólm Friðbjörnsson	1996	Ármann

**1500 m. Konur**

Kl: 20:45 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>7:48,19</b>	35	María Rósa Einarsdóttir	73	Íþrf.Dímon

**Dagur 2**

**100 m. grind. Konur**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>15,88 0,0</b>		86	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		<b>DNS 0,0</b>		63	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór

**Langstökk Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>6,11</b>		10	Ingólfur Guðjónsson	1988	Selfoss
		(4,74 v - 6,11 v - v - v - v)					
5	2	<b>6,06</b>		59	Styrmir Dan Steinunnarson	1999	UMF.Þór
		(6,06 v - 5,79 v - óg v - 3,58 v - 4,03 v - 5,67 v)					
4	3	<b>5,29</b>		82	Skúli Gunnarsson	1996	UMF.Gnúpverja
		(5,29 v - 4,60 v - 5,24 v - sl v - sl v - 5,15 v)					
3	4	<b>4,97</b>		65	Artúr Matvejev	1999	UMF.Þór
		(4,26 v - óg v - 4,97 v - 4,73 v - 4,95 v - óg v)					
2	5	<b>4,93</b>		85	Pétur Gunnarsson	1995	UMF.Gnúpverja
		(4,93 v - 4,72 v - 4,52 v - v - v - v)					
1	6	<b>4,64</b>		39	Sigurður Borgar Ólafsson	95	Íþrf.Dímon
		(4,64 v - 4,59 v - 4,38 v - v - v - v)					
0	7	<b>4,53</b>		62	Bjarki óskarsson	1999	UMF.Þór
		(4,41 v - óg v - 4,53 v - óg v - óg v - óg v)					
0	8	<b>4,13</b>		57	Baldur Viggósson Dýrfjörð	1999	UMF.Þór
		(óg v - 4,13 v - v - v - v - v)					
0	9	<b>3,55</b>		38	Hrafn Sigurðsson	1992	Íþrf.Dímon
		(2,96 v - 3,55 v - v - v - v - v)					

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18.-19.6.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

61	Fannar Yngvi Rafnarsson	1998	UMF.Þór
(dns v - v - v - v - v - v)			
80	Ómar Waldórsson	1996	Íþrf.Dímon
(dns v - v - v - v - v - v)			
27	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðablik
(dns v - v - v - v - v - v)			
76	Pétur Már Sigurðsson	2000	Selfoss
(óg v - óg v - óg v - v - v - v)			

**Kringlukast 2,0 kg.****Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>39,09</b>	93	Jón Arnar Magnússon	1969	UMF.Gnúpverja
		(35,92-óg - 38,67 - 39,09 - óg - 38,16)				
5	2	<b>36,61</b>	2	Ólafur Guðmundsson	1969	Selfoss
		(--óg - 31,21 - óg - 36,61 - óg)				
4	3	<b>33,43</b>	10	Ingólfur Guðjónsson	1988	Selfoss
		(27,68-óg - 33,43 - óg - 30,39 - óg)				
3	4	<b>33,16</b>	64	Birgir Sólveigarson	1980	UMF.Þór
		(33,16-óg - óg - óg - óg - 32,55)				
2	5	<b>30,30</b>	5	Guðmundur Nikulásson	1961	Íþrf.Dímon
		(29,12-30,15 - 28,09 - 28,87 - 30,30 - 28,72)				
1	6	<b>28,81</b>	47	Rökkvi Hjómur Kristjánsson	95	Íþrf.Garpur
		(24,68-27,60 - 28,81 - 28,16 - 28,49 - 26,20)				
0	7	<b>22,73</b>	60	Þorbergur Magnússon	1998	UMF.Þór
		(21,38-óg - 22,73 - 20,18 - óg - 22,33)				
0	8	<b>21,48</b>	65	Artúr Matvejev	1999	UMF.Þór
		(14,20-óg - 21,48 - - - )				
0	9	<b>19,28</b>	37	Ívar Örn Baldursson	91	Íþrf.Dímon
		(16,41-19,28 - óg - 16,52 - óg - )				
0	10	<b>16,48</b>	99	Marínó Fannar Garðarsson	1979	UMF.Gnúpverja
		(óg-16,48 - - - - )				
0	11	<b>15,80</b>	79	Þorsteinn Hauksson	1986	UMF.Gnúpverja
		(óg-óg - 15,80 - - - )				
0	12	<b>14,14</b>	62	Bjarki Óskarsson	1999	UMF.Þór
		(13,85-14,14 - - - - )				
0	13	<b>11,58</b>	1	Sveinn J. Sveinsson	1933	Selfoss
		(10,87-11,58 - óg - - - )				

**Stangarstökk****Konur**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	<b>2,40</b>	71	Jóhanna Margrét Gunnarsdóttir	1995	Breiðablik
		<b>dns</b>	77	Bergdís Björk Steindórsdóttir	1997	Árman

**Kúluvarp 4,0 kg.****Konur**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>11,73</b>	63	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
		(10,89-10,33 - 11,73 - 10,63 - 10,20 - 10,20)				
5	2	<b>10,67</b>	6	Thelma Björk Einarsdóttir	1996	Selfoss
		(9,80-10,67 - 9,99 - 10,27 - 9,90 - óg)				
	3	<b>10,26</b>	101	Irma Gunnarsdóttir	1998	Breiðablik
		(9,99-10,21 - óg - 10,17 - 10,26 - óg)				
4	4	<b>9,05</b>	3	Eyrún Halla Haraldsdóttir	1990	Selfoss
		(8,30-8,90 - 8,96 - 8,96 - 8,89 - 9,05)				

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18.-19.6.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

3	5	<b>8,12</b>	4 Harpa Svansdóttir	1999	Selfoss
		(7,32-7,17 - 8,12 - 7,64 - 7,64 - 7,90)			
2	6	<b>7,79</b>	8 Jónína Guðný Jóhannsdóttir	1999	Selfoss
		(7,79-7,42 - 7,27 - 7,29 - 7,18 - óg)			
1	7	<b>7,77</b>	50 Jóhanna Hlöðversdóttir	89	Íþrf.Garpur
		(7,66-7,77 - 7,34 - 7,29 - 6,12 - 6,85)			
0	8	<b>7,76</b>	52 Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
		(óg-6,65 - 7,76 - - -)			

**110 m. grind.****Karlar**

Kl: 19:15 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	<b>16,24 +2,4</b>		27	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðablik
6	2	<b>17,36 +2,4</b>		2	Ólafur Guðmundsson	1969	Selfoss
5	3	<b>18,77 +2,4</b>		59	Styrmir Dan Steinunnarson	1999	UMF.Þór
4	4	<b>21,73 +4,4</b>		68	Vignir Þór Sigurjónsson	96	Íþrf.Dímon
3	5	<b>23,58 +2,4</b>		91	Hjálmar Már Kristinsson	1986	UMF.Gnúpverja
2	6	<b>24,54 +4,4</b>		47	Rökkvi Hljómur Kristjánsson	95	Íþrf.Garpur
1	7	<b>28,60 +4,4</b>		96	Gestur Einarsson	1987	UMF.Gnúpverja
		<b>dns +4,4</b>		99	Marínó Fannar Garðarsson	1979	UMF.Gnúpverja
		<b>dns +2,4</b>		83	Nikulás Hansen Daðason	1996	UMF.Gnúpverja
		<b>dns +4,4</b>		80	Ómar Waldórsson	1996	Íþrf.Dímon
		<b>dns +4,4</b>		90	Kristinn Högnason	1994	UMF.Gnúpverja
		<b>dns +2,4</b>		81	Héðinn Hauksson	1992	UMF.Gnúpverja

**800 m.****Konur**

Kl: 19:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	<b>2:34,61</b>	73	Hlín Heiðarsdóttir	1999	Fjölnir

**Kringlukast 1,0 kg.****Konur**

Kl: 19:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	<b>32,23</b>	28	Kristín Karlsdóttir	1994	Breiðablik
		(30,83-óg - 30,66 - 31,42 - 32,23 - óg)				
6	2	<b>31,50</b>	3	Eyrún Halla Haraldsdóttir	1990	Selfoss
		(30,35-27,78 - 31,50 - 30,80 - óg - 28,00)				
5	3	<b>30,17</b>	6	Thelma Björk Einarisdóttir	1996	Selfoss
		(30,17-29,95 - 29,77 - óg - 27,97 - 29,61)				
4	4	<b>27,68</b>	8	Jónína Guðný Jóhannsdóttir	1999	Selfoss
		(27,68-25,53 - 24,43 - óg - óg - 24,68)				
3	5	<b>22,66</b>	50	Jóhanna Hlöðversdóttir	89	Íþrf.Garpur
		(22,38-19,23 - óg - 22,66 - 19,17 - 19,08)				
2	6	<b>22,10</b>	52	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
		(19,89-22,10 - - - -)				
			55	Þórunn Ösp Jónasardóttir	1999	Selfoss
		(dns- - - -)				

**Langstökk****Konur**

Kl: 19:40 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	<b>5,30</b>		17	Steinunn Arna Atladóttir	1994	FH
		(5,08 v - 5,10 v - 5,30 v - v - v - v)					
6	2	<b>4,98</b>		86	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
		(4,98 v - 4,84 v - 4,86 v - 4,63 v - óg v - 4,47 v)					
5	3	<b>4,80</b>		7	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	1996	Selfoss
		(4,80 v - 3,88 v - 3,73 v - 3,77 v - óg v - 3,48 v)					

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18.-19.6.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

4	4	<b>4,71</b>	4	Harpa Svansdóttir	1999	Selfoss
		(óg v - óg v - 4,71 v - 3,00 v - 3,95 v - óg v)				
3	5	<b>4,24</b>	55	Pórunn Ösp Jónasardóttir	1999	Selfoss
		(óg v - 4,24 v - óg v - 3,89 v - 3,75 v - 3,80 v)				
2	6	<b>4,19</b>	58	Marta María Bozovic	2001	UMF.Þór
		(4,19 v - 3,97 v - 4,14 v - óg v - 3,70 v - óg v)				
			66	Elín Eva Sigurðardóttir	2000	Íþrf.Dímon
		(dns v - v - v - v - v - v)				
			101	Irma Gunnarsdóttir	1998	Breiðablik
		(dns v - v - v - v - v - v)				

**800 m.****Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	2	<b>2:02,38</b>	53	Guðni Páll Pálsson	1987	USVS
	3	<b>2:02,94</b>	21	Ernir Jónsson	1997	Ármann
	4	<b>2:03,55</b>	33	Porkell Stefánsson	1985	ÍR
	5	<b>2:08,42</b>	20	Þór Daníel Hólm Friðbjörnsson	1996	Ármann
	6	<b>2:16,11</b>	24	Bjarni Ármann Atlason	1998	Ármann
6	7	<b>2:16,39</b>	82	Skúli Gunnarsson	1996	UMF.Gnúpverja
0	8	<b>2:18,04</b>	23	Patrekur Gísli Guðmundsson	1997	Ármann
5	9	<b>2:22,00</b>	85	Pétur Gunnarsson	1995	UMF.Gnúpverja
4	10	<b>2:36,77</b>	46	Hjalti Sigurðsson	1994	Íþrf.Garpur
3	11	<b>2:48,16</b>	81	Héðinn Hauksson	1992	UMF.Gnúpverja
2	12	<b>2:49,69</b>	99	Marínó Fannar Garðarsson	1979	UMF.Gnúpverja
1	13	<b>3:03,08</b>	57	Baldur Viggósson Dýrfjörð	1999	UMF.Þór
		<b>dns</b>	74	Daði Arnarson	1999	Fjölínir
		<b>dns</b>	83	Nikulás Hansen Daðason	1996	UMF.Gnúpverja
		<b>dns</b>	39	Sigurður Borgar Ólafsson	95	Íþrf.Dímon
		<b>dns</b>	22	Víktor Orri Pétursson	1997	Ármann
		<b>2:50,47</b>	62	Bjarki óskarsson	1999	UMF.Þór
		<b>dns</b>	80	Ómar Waldórsson	1996	Íþrf.Dímon
		<b>dns</b>	60	Þorbergur Magnússon	1998	UMF.Þór
		<b>dms</b>	65	Artúr Matvejev	1999	UMF.Þór
		<b>dns</b>	43	Arnar Orri Sverrisson	1995	ÍR
		<b>Dns</b>	69	Ármann Elvarsson	91	Íþrf.Dímon

**Stangarstökk****Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>2,00</b>	59	Styrmir Dan Steinunnarson	1999	UMF.Þór
		<b>dns</b>	34	Halldór Hrannar Hafsteinsson	85	Íþrf.Dímon
			2	Ólafur Guðmundsson	1969	Selfoss

/dns;

**Kúluvarp 7,26 kg.****Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	<b>16,37</b>	12	Sindri Lárusson	1993	ÍR
		(15,82-16,30 - óg - 16,37 - óg - 15,70)				
	2	<b>14,93</b>	13	Stefán Velemir	1994	ÍR
		(14,29-14,66 - óg - 14,93 - óg - óg)				
	3	<b>14,11</b>	29	Kristján Víktor Kristinsson	1993	Breiðablik
		(13,45-13,64 - 13,50 - 14,11 - 13,47 - 13,78)				
6	4	<b>13,25</b>	93	Jón Arnar Magnússon	1969	UMF.Gnúpverja
		(13,07-12,99 - 13,25 - óg - óg - óg)				
	5	<b>12,86</b>	27	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðablik



**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**18.-19.6.2014**  
**Íþróttavöllur Selfoss**

		(12,60-12,35 - 12,86 - 11,79 - óg - 12,57)			
5	6	<b>12,23</b>	2	Ólafur Guðmundsson	1969 Selfoss
		(11,35-12,23 - óg - 11,48 - óg - óg)			
4	7	<b>11,46</b>	10	Ingólfur Guðjónsson	1988 Selfoss
		(10,64-10,68 - 11,46 - óg - óg - 10,59)			
3	8	<b>10,84</b>	64	Birgir Sólveigarson	1980 UMF.Þór
		(óg-10,35 - 9,95 - 10,25 - 10,84 - 10,26)			
2	9	<b>10,12</b>	38	Hrafn Sigurðsson	1992 Íþrf.Dímon
		(9,38-9,20 - 8,85 - 9,49 - 9,83 - 10,12)			
1	10	<b>9,70</b>	47	Rökkvi Hljómur Kristjánsson	95 Íþrf.Garpur
		(9,34-9,31 - 9,47 - 8,95 - 9,67 - 9,70)			
0	11	<b>9,35</b>	37	Ívar Örn Baldursson	91 Íþrf.Dímon
		(9,35-8,85 - 8,80 - 9,21 - 8,80 - óg)			
0	12	<b>9,11</b>	42	Baldur Gauti Tryggvason	1981 UMF.Baldur
		(9,11-8,85 - 8,35 - óg - óg - óg)			
0	13	<b>9,06</b>	79	Þorsteinn Hauksson	1986 UMF.Gnúpverja
		(7,78-9,06 - 8,86 - 8,09 - 8,14 - 8,51)			
0	14	<b>8,48</b>	85	Pétur Gunnarsson	1995 UMF.Gnúpverja
		(7,61-7,10 - 8,48 - 7,86 - 7,76 - )			
0	15	<b>8,29</b>	31	Jón Helgi Ingvarsson	1994 Íþrf.Dímon
		(8,07-7,75 - óg - 8,29 - 7,41 - óg)			
0	16	<b>7,73</b>	60	Þorbergur Magnússon	1998 UMF.Þór
		(7,13-7,42 - 7,73 - 7,49 - 7,87 - 7,31)			
		(dns- - - - )	90	Kristinn Högnason	1994 UMF.Gnúpverja
			67	Ívar Máni Garðarsson	1996 Íþrf.Dímon
		(dns- - - - )			

**Kúluvarp 6 kg.****Piltar 18-19 ára**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
			100	Guðni Valur Guðnason	1995	ÍR
		(- - - - -)				

**200 m. úrslit****Karlar**

Kl: 20:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	<b>22,77 +1,3</b>		25	Sveinn Sampsted	1995	Breiðablik
	2	<b>24,22 +1,3</b>		30	Ari Sigbór Eiríksson	1997	Breiðablik
6	3	<b>24,34 +1,3</b>		11	Jakob Þór Schram	1993	Selfoss
5	4	<b>25,47 +0,9</b>		68	Vignir Þór Sigurjónsson	96	Íþrf.Dímon
4	5	<b>26,51 +0,9</b>		90	Kristinn Högnason	1994	UMF.Gnúpverja
3	6	<b>27,00</b>		59	Styrmir Dan Steinunnarson	1999	UMF.Þór
2	7	<b>27,39</b>		65	Artúr Matvejev	1999	UMF.Þór
1	8	<b>27,54 +0,9</b>		46	Hjalti Sigurðsson	1994	Íþrf.Garpur
0	9	<b>28,95 +1,3</b>		39	Sigurður Borgar Ólafsson	95	Íþrf.Dímon
0	10	<b>29,29 +1,3</b>		57	Baldur Viggósson Dýrfjörð	1999	UMF.Þór
0	11	<b>29,47</b>		81	Héðinn Hauksson	1992	UMF.Gnúpverja
		<b>dns +1,3</b>		61	Fannar Yngvi Rafnarsson	1998	UMF.Þór
		<b>dns +1,3</b>		70	Haraldur Einarsson	1987	Ármann
		<b>dns +1,3</b>		75	Valdimar Friðrik Jónatansson	1997	Breiðablik
		<b>dns +0,9</b>		83	Nikulás Hansen Daðason	1996	UMF.Gnúpverja
		<b>dns +1,3</b>		80	Ómar Waldórsson	1996	Íþrf.Dímon
		<b>dns +1,3</b>		38	Hrafn Sigurðsson	1992	Íþrf.Dímon
		<b>dns +1,3</b>		69	Ármann Elvarsson	91	Íþrf.Dímon
		<b>dns +1,3</b>		85	Pétur Gunnarsson	1995	UMF.Gnúpverja
		<b>dns +0,9</b>		31	Jón Helgi Ingvarsson	1994	Íþrf.Dímon

**200 m. úrslit****Konur**

Kl: 20:10 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	<b>26,57</b>		56	Vilhelmina Þór Óskarsdóttir	1998	Fjölhir
6	2	<b>29,04</b>	<b>2,0</b>	4	Harpa Svansdóttir	1999	Selfoss
5	3	<b>34,01</b>	<b>2,0</b>	58	Marta María Bozovic	2001	UMF.Þór
		<b>dns</b>	<b>2,0</b>	66	Elín Eva Sigurðardóttir	2000	Íþrf.Dímon
		<b>dns</b>		52	Andrea Vígdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
		<b>dns</b>		63	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
		<b>dns</b>		7	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	1996	Selfoss

#### 5000 m.

#### Karlar

Kl: 20:20 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	<b>16:31,15</b>	53	Guðni Páll Pálsson	1987	USVS
6	2	<b>23:05,91</b>	96	Gestur Einarsson	1987	UMF.Gnúpverja
5	3	<b>23:54,02</b>	99	Marínó Fannar Garðarsson	1979	UMF.Gnúpverja
		<b>dns</b>	32	Þorsteinn Magnússon	1976	Íþrf.Dímon
		<b>dns</b>	54	Ástþór Jón Tryggvason	1998	USVS
		<b>dns</b>	81	Héðinn Hauksson	1992	UMF.Gnúpverja

#### 4\*100 m. boðhl.

#### Karlar

Kl: 21:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
5		<b>50,01</b>	0	Ungmennafélag Gnúpverja		UMF.Gnúpverja
				Marínó Fannar Garðar		
6		<b>49,60</b>	0	Sveit Selfoss		Selfoss
3		<b>55,42</b>	0	Dímon - A		Íþrf.Dímon
4		<b>54,12</b>	0	Þór		UMF.Þór
				Styrmir Dan Steinunn Fannar Yngvi Rafnars Bjarki óskarsson Artúr Matvejev		
			0	Ungmennafélag Gnúpverja 2		UMF.Gnúpverja
			0	Breiðablik		Breiðablik
				Ari Sigþór Eiríksson Sveinn Sampsted Ingi Rúnar Kristinss Björgvin Brynjarsson		

#### 4\*100 m. boðhl.

#### Konur

Kl: 21:15 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6		<b>57,87</b>	0	Sveit Selfoss		Selfoss